


30. heti pedagógus étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Pedagógus A menü			Citromos almaleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Kolbászos burgonyaleves Káposztás tészta Görögdinnye			Daragaluskaleves Finomfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves levesgyönggyel Rántott sertésszelet Tört burgonyával Házi káposztasalátával
		Energia: 911.44 Kcal / 3,809.82 KJ			Energia: 710.25 Kcal / 2,968.85 KJ			Energia: 666.80 Kcal / 2,787.22 KJ			Energia: 1,031.76 Kcal / 4,312.76 KJ			Energia: 1,346.68 Kcal / 5,629.12 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		28.62 g	39.26 g	2.51 g	24.16 g	35.74 g	8.83 g	23.94 g	18.45 g	3.69 g	42.93 g	40.70 g	1.47 g	39.08 g	76.97 g	10.43 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		116.50 g	22.98 g	3.01 g	71.99 g	15.00 g	4.28 g	100.38 g	5.01 g	4.03 g	121.48 g	5.03 g	3.87 g	121.79 g	6.26 g	6.52 g	
		1,7			1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

M. Madeghné Balogh Judit

Élelmezésvezető